



Aurora

Antes Felix

MEJORES PRÁCTICAS Y PROTOCOLO AMPLIADO

Aurora forma parte del sistema Bodhi para el mediodía. Su objetivo es acompañar un estado de ánimo más estable, bienestar emocional y una energía natural más luminosa y constante.



1. ¿QUÉ HACE ÚNICO A AURORA?



FÓRMULA MAGISTRAL

Schisandra, Bacopa Monnieri, 5-HTP, vitamina B6 y curcumina en una combinación diseñada para acompañar el bienestar emocional.



AUDIO DE HIPNOTERAPIA

Incluye una guía para reconectar con gratitud, regular emociones y acompañar tu día.



PLAYLIST DE FRECUENCIAS

Música pensada para sostener ligereza, ánimo positivo y enfoque amable.



HÁBITOS DE ALTO IMPACTO

Pequeñas acciones repetidas cada día potencian tu experiencia con Aurora.



Cada fórmula incluye un protocolo: audio de hipnoterapia, playlist de frecuencias y hábitos de alto impacto. No es un suplemento. Es un sistema completo.



2. MEJORES PRÁCTICAS PARA POTENCIAR AURORA



Comienza el día con agua y 3 respiraciones profundas.



Recibe luz solar y camina 10-20 minutos.



Practica gratitud o journaling por 3-5 minutos.



Elige comidas con proteína, fibra y grasas saludables.



Evita la sobrecarga de noticias negativas al despertar.



Haz pausas activas y regula tu energía durante el día.



Usa sonrisas conscientes y contacto social positivo.



Apoya tu rutina con antioxidantes y descanso suficiente.

3. RITUAL DIURNO BODHI

1



ACTIVA TU DÍA

Agua, luz natural y una intención positiva.

2



TOMA AURORA

1 cápsula con desayuno y 1 cápsula temprano por la tarde.

3



ESCANEA EL QR

Activa tu audio de hipnoterapia o playlist.

4



MUÉVETE Y REGULA

Camina, respira y haz una pausa consciente.

5



SOSTÉN TU BIENESTAR

Cierra el día reconociendo avances y emociones.

4. ¿QUÉ PUEDES ESPERAR?



PRIMEROS 3 DÍAS

Mayor conciencia emocional y sensación de acompañamiento.



SEMANA 1-2

Estado de ánimo más estable y mayor ligereza durante el día.



SEMANA 3-6

Mejor equilibrio emocional y energía más constante.

5. RECORDATORIOS IMPORTANTES

- ✦ La constancia hace la diferencia: úsalo durante 4-6 semanas.
- ✦ Ajusta entre 1 y 2 cápsulas según tu respuesta individual.
- ✦ Si estás embarazada, lactando o bajo tratamiento médico, consulta a tu profesional de la salud.
- ✦ Este material es informativo y acompaña hábitos de bienestar.

LOS 4 MOMENTOS DEL DÍA BODHI



MAÑANA Apolo

Enfoque y claridad mental



MEDIODÍA Aurora

Energía natural y bienestar emocional



TARDE Selene

Calma y equilibrio mental



NOCHE Morpheus

Sueño profundo y reparador



BODHI

ORIGINS

Aurora

Antes Felix

PROTOCOLO DE BIENESTAR EMOCIONAL

Aurora acompaña tu día con una fórmula magistral y un protocolo integral diseñado para favorecer bienestar emocional, estabilidad en el estado de ánimo y una energía más luminosa y constante.



No es un suplemento. Es un sistema completo.

CÓMO TOMAR AURORA

- 2 cápsulas al día.
- 1 cápsula con el desayuno (7:00–9:00 AM).
- 1 cápsula entre 2:00–4:00 PM.
- Constancia recomendada: 4–6 semanas.
- Ajusta entre 1 y 2 cápsulas según tu respuesta individual.
- Consulta a tu profesional de la salud si estás embarazada, lactando o bajo tratamiento médico.

INGREDIENTES CLAVE

Schisandra

Bacopa Monnieri

5-HTP

Vitamina B6

Curcumina

RUTINA DE DÍA RECOMENDADA

1



Gratitud + agua al despertar.

2



Luz solar y caminata breve.

3



Toma Aurora con desayuno o comida.

4



Escanea tu QR y escucha tu audio o playlist.

5



Respira, sonríe y haz una pausa de consciencia.

6



Sostén hábitos que cuiden tu ánimo durante el día.

LOS 4 MOMENTOS DEL DÍA BODHI



MAÑANA
Apolo

Enfoque y claridad mental



MEDIODÍA
Aurora

Energía natural y bienestar emocional



TARDE
Selene

Calma y equilibrio mental



NOCHE
Morpheus

Sueño profundo y reparador

Suplemento alimenticio. Este material es informativo y no sustituye la orientación de un profesional de la salud.

